

モモの家だより 9月号

2025年9月1日

モモの家ホームページはこちら→



TEL モモの家 080-4512-7565(直通携帯 8:30~17:30)
すこやか横手 33-7777(代 8:30~17:30)

Mail s-momo@family-care-service.or.jp

※こちらのQRコードからメールフォームにつながります。うまく読み込めない場合は、QRコード読み取り専用アプリ等をお使いください。



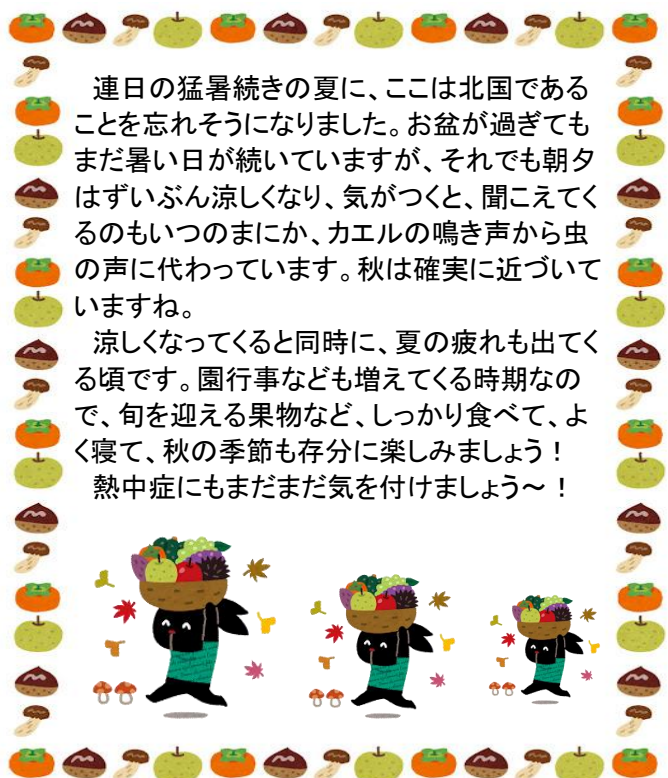
※急なお休みや遅れて登園してくる場合は給食の注文の都合がありますので **10時まで**に電話でご連絡ください。



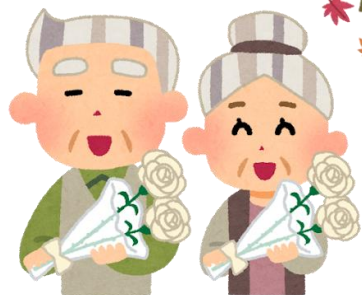
モモコラム



今回は「基礎感覚」のお話。五感(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚)の他に「基礎感覚」というものがあります。これは「固有覚」「平衡感覚」、五感にもある「触覚」のことを指します。「固有覚」は力の入れ具合や関節の曲がり具合などに関係していて、ここに弱さがあると力加減がうまくできなかったり、不器用だったり、物の扱いが乱雑だったりします。「平衡感覚」はからだの傾き具合の認知などに関係していて、ここに弱さがあると、姿勢を保つのが苦手だったり、揺れなどの慣れない姿勢を怖がったり、利き手が定まりにくかったりします。「触覚」は触れて感じることに関係していて、ここに弱さがあるとからだなどの接触や、身に着ける物を嫌がるなどが見られます。もちろん一概には言えないのですが、「困ったなあ」と思われる行動の裏側には、実はこのようなことが隠れている場合もあるのです。ではどうやって「基礎感覚」を育てていけばいいのでしょうか？それは決して難しいことではなく、特別に何かをすることもありません。例えば、「着替え」。自分でやってみることで、自分のからだの大きさや、どう動かせば袖に腕を通せるか、ズボンに足を通せるかがわかります。「いろいろなからだの動かし方を経験する。」寝転んだり、走ったり、登ったりすることで、物の高さを体感したり、バランスを取るなどのからだの使い方がわかってきます。自分の身の回りのことを自分でする、からだを動かしてたくさん遊ぶというごく普通の日常動作の中にこそ、実はたくさんの「大切な要素」が含まれているのです。



敬老の日



秋分の日



♪ 今月のうた ♪《ぽんぽこぽんおんど》

ぽんぽこたぬきが ぽんぽこぽん
もりのひろばで ぽんぽこぽん
こんやはおまつりだ
いっしょに はらつづみ



おしらせ

- 9月4日(木)は職員研修のため短縮日課となります。給食はありますが、自由あそびはありません。
- 9月16日(火)、17日(水)は巡回相談のため、活動はありません。検査を受ける方はお時間の10分前までにお越しください。
- 9月29日(月)、30日(火)は第5週のため、ポーテージはお休みです。
- 今年度のモモの家運動会は、11月に予定しています。

〇〇 今月の予定 〇〇

- 4日(木) 職員研修(短縮日課)
- 16、17日(火、水) 巡回相談
- 19日(金) ST表張り出し(10月分)
- 24日(水) おたより発行日
- 26日(金) お誕生会

