

令和7年12月(2025) 横手市デイサービスセンターシルバードームいまいきの郷 活動予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 棒体操 いがぐりボール	2 棒体操 いがぐりボール	3 音楽体操 輪ゲートボール	4 音楽体操 輪ゲートボール	5 軽体操 忍者ゲーム	6 軽体操 忍者ゲーム
8 カレンダー色塗り 干支はりこ作り	9 カレンダー色塗り 干支はりこ作り	10 カレンダー色塗り 干支はりこ作り	11 カレンダー色塗り 干支はりこ作り	12 カレンダー色塗り 干支はりこ作り	13 カレンダー色塗り 干支はりこ作り
15  創作カレンダー作り 『初日の出』 					
22 モルック タオル体操	23 モルック タオル体操	24 軽体操  カラオケ 	25 軽体操  カラオケ 	26 音楽体操 座布団ゲーム	27 音楽体操 座布団ゲーム
29 壁面飾り	30 壁面飾り	12/31~1/4年末年始デイ休業 			
 12/22 (月)  ~12/27 (土) ゆず風呂 					



12/24、12/25 ケーキバイキング

