

# モモの家だより 5月号

2026年5月1日 ひだまりてらす モモの家

Mail s-momo@family-care-service.or.jp

TEL モモの家直通 080-4512-7565

ひだまりてらす 0182-30-0123 (代)

※代表番号にかけていただいた際は、「モモの家」に御用である旨をお伝えください。

※急なお休みや遅れて登園してくる場合は、**10時まで**に電話でご連絡ください。

※電話の受付時間は **8:30 から 17:30** となります。

この時間以外は電話をお受けできません。ご了承ください。



新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しくなったモモの家に、最初はちょっぴり緊張気味でしたが、少しずつ笑顔が増え、慣れてきた様子の子ども達。元気いっぱいのみんなと一緒にまた活動ができること、改めて嬉しく思っています。

そろそろ新年度の疲れが出てきやすい頃なので、体調管理に気を付けながら、様々な活動を楽しみましょう!!



- 6月分の通園・個別指導予約表 送付日  
・・・5月20日(水)
- 予約開始日・・・5月23日(土)

## ◆◆◆ 巡回相談のお知らせ ◆◆◆

モモの家では毎年、秋田県立医療療育センターの先生にお越しいただき、発達検査を行っています。例年、年2回の開催でしたが、今年度は6月のみの開催となります。日程は以下の通りです。

◎日時 6月16日(火)・17日(水)・18日(木)  
(検査時間は1人約45分です。)

◎場所 モモの家

秋田県立医療療育センター

公認心理師 西舘 千瑛先生・矢萩 楓先生

※すでに療育センターや秋田子どもの心と発達クリニックなどの医療機関をご利用の方は対象となりません。対象の方にはこちらからお声掛けさせていただきます。

※この期間通常の活動、個別指導は行いますが、検査を受ける方は検査時間のみの登園となります。

質問やご不明な点などありましたら、職員までお申し出ください。

### 内科検診について

今年度から、モモの家では年2回内科検診を行うことになりました。当日はできるだけご都合をつけていただくようお願い致します。詳細は後日改めてお知らせします。

日時：1回目/R8年7月23日(木)14時～  
2回目/R9年1月28日(木)14時～

担当医：市立横手病院 小児科医

### § おねがい §

みなさんに契約の取り直しと、アセスメント(面談)をお願いしております。おうちの方のみで、モモの家に来られる日がありましたらお知らせください。

※ 契約時に新しい受給者証をお持ちください。

### モモコラム

新年度が始まり、子どもたちは心の中の“がんばりスイッチ”をONにして毎日頑張っています。大人でも新しい環境は疲れるものですが、子どもたちは全力でその変化を楽しもうとしています。そろそろ、心も体もちょっぴりお疲れ気味かもしれません。

普段よりも、甘えが強かったり、些細なことで泣いたり怒ったりすることが増えてきたら、それはおうちの方の見えないところで『カッコいい自分』を頑張っている証拠です。そんな時は、“今日もお疲れ様”の意味を込めたハイタッチ、“よくがんばったね”の頭なでなどで、“大好きだよ”のぎゅーっ・・・みなさんそれぞれの方法で、子どもの“がんばりスイッチ”を少しだけOFFにしてあげてみてください。受け止めてくれる人がいる、という安心感が、明日への活力になるはずですよ。

ご家庭や園での頑張りエピソードがありましたら、ぜひ、私たちにも教えてくださいね(\*^^\*)

モモの家では、定期的に面談を行っていますが、日々の子育てのお悩みや相談事も随時受け付けております。お気軽に職員までご相談ください。

### 【 4月のギャラリー 】

今年度もすこやか横手のギャラリーに、こども達の作品を飾らせてもらうことになりました！法人の職員やご利用の方々に楽しんでもらいたいと思います♪

