

# 令和8年度 横手市ひとり親家庭等生活支援事業

家計管理・生活支援講習会／情報交換会を開催します。

**対象** 横手市在住のひとり親家庭のお母さん・お父さんなど、そのご家族  
(10名程度)

**日時** 令和8年7月11日(土) 10:00~12:00

**会場** 横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」  
住所:横手市横山町1番1号 ひだまりてらす内 (裏面に地図を載せています)  
※モモの家の玄関からお入りください。当日駐車場にてご案内いたします。

## 講習会

10:00~11:00 **ひとりで抱えない**

## 家計と暮らしのお話



講師:「横手市ふくしの窓口」横手市社会福祉協議会

現在お困りの方、備えとして学んでおきたい方へ、横手市役所4階「ふくしの窓口(生活困窮者自立支援事業)」で受けられる支援と利用方法、暮らしに役立つお金のやりくりについてお話してもらいます。

## 情報交換会

11:00~12:00 **おしゃべり・情報シェア会**

~みなさんどうしてる?~

ひとり親家庭のお母さん・お父さんや、そのご家族の方同士で、子育てや暮らしについてなど、自由にお話ができる時間です。

ゆっくりお茶を飲みながらお話ししてみませんか♪



主催:問合わせ 横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」

TEL080-3147-2626(平日9:00~17:00)

## 申し込み

- 申込期限:令和8年7月1日(水)
- 申込方法:電話でご連絡ください。

横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」

平日9:00~17:00

電話:080-3147-2626

- ◇ 次のことをお聞きします。
  - ・お名前
  - ・年れい
  - ・電話番号
  - ・ひとり親の方、そのご家族かどうか
- ◇ 講師の方に教えてもらいたいこと、情報交換会でお話したいことがございましたら、どうぞお気軽にお知らせください。

## その他

- 託児はありません。
- いずれか一方にのみご参加いただくことも可能です。申し込みの際お知らせください。
- 横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」は下記★にあります。

横手市横山町1番1号 ひだまりてらす内

