

令和8年(2026)8月 横手市デイサービスセンターシルバードームいきいきの郷 活動予定表

| 月曜日                                                                               | 火曜日                   | 水曜日                 | 木曜日                 | 金曜日                  | 土曜日                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------------|
|  |                       |                     |                     |                      | 1 鳴子体操<br>棚上げゲーム          |
| 3 ボール体操<br>いけぐいボール                                                                | 4 いけぐいボール<br>ボール体操    | 5 タオル体操<br>棚上げゲーム   | 6 棚上げゲーム<br>タオル体操   | 7 音楽体操<br>風船ゲーム      | 8 風船ゲーム<br>音楽体操           |
| 10 タオル体操<br>塗り絵                                                                   | 11 塗り絵<br>タオル体操       | 12 塗り絵<br>音楽体操      | 13 音楽体操<br>塗り絵      | 14 塗り絵<br>ボール体操      | 15 ボール体操<br>塗り絵           |
| 17 創作カレンダー作り 「案山子とススキ」                                                            |                       |                     |                     | 21 デイサービス<br>祭 納涼祭 祭 | 22 創作カレンダー作り<br>「案山子とススキ」 |
| 24 音楽体操<br>カラオケ                                                                   | 25 棚上げゲーム<br>音楽体操     | 26 ボール体操<br>いけぐいボール | 27 いけぐいボール<br>ボール体操 | 28 鳴子体操<br>棚上げゲーム    | 29 ☆壁面飾りつけ☆               |
| 31 ☆壁面飾りつけ☆                                                                       | 8/10~8/15 変わり風呂「青の洞窟」 |                     |                     |                      |                           |

祭 8/21 (金) デイサービス 納涼祭 祭 焼きそば作り 祭  
 ☆好評につき、8月もババヘラがやってきました！お楽しみに☆